

Licence « Sciences et techniques des activités physiques et sportives » (STAPS) (METZ)

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)	EI (h)
SEMESTRE 3							
UE 301	Connaissances Théoriques et Pratiques des APS-3 Technique de Développement de Soi APS3 A APS3 B	6		7 7	10 18 18		
UE 302	APS approfondie(s)-1 Théorie approfondie d'au moins une APS Pratique approfondie d'au moins une APS	3		15	25		
UE 303	Motricité Humaine : du structurel au fonctionnel Neurosciences du contrôle moteur Biomécanique appliquée à l'activité physique Les fondements développementaux de la motricité humaine Anatomie du membre supérieur et approche fonctionnelle du mo	6	14 10 12 6	6 10 6 6			
UE 304	Sociologie et anthropologie de l'AP Socio-Histoire des pratiques corporelles et de Santé Anthropologie de l'activité corporelle et de Santé Les concepts d'apprentissages	6	20 14 8	8 6 2			
UE 305	Politiques et Réglementations appliquées à l'APS Politiques de santé appliquées à l'activité physique Réglementation générale appliquée à l'APS	3	4 8	6 6			
UE 306	Langues / MTU Langues MTU	3		10		20	
UE 307	Connaissances des milieux en lien avec son projet P&P Projet Personnel et Professionnel CHOIX Connaissances des milieux professionnalisant : APAS EM Lpro GDOSSL	3		6 12 12 12			
SEMESTRE 4							
	Connaissances Théoriques et Pratiques des APS - 4 Technique de Développement de Soi APS4 A APS4 B	6		7 7	10 18 18		
UE 402	APS approfondie(s)-2 Théorie approfondie d'au moins une AP/S Pratique approfondie d'au moins une AP/S	3		15	25		

UE 403	Motricité et Analyses	6			2		
	Facteurs physiologiques de la performance		6	4			
	Facteurs psychologiques de la performance		6	4			
	Apprentissage moteur		6	2			
	Anatomie fonctionnelle du membre inférieur		6	6			
	Sensibilisation à la démarche scientifique	3	12				
UE 414	CHOIX 404 PT :	6					
	APAS 1						
	Connaissances des milieux spécialisés		10				
	Santé et APA : Concepts et approches		10	10			
	Connaissance des publics (1)						30
UE 424	EM-1	6					
	Histoire du sport e de l'éducation physique		20	10			
	Sciences de l'intervention et système éducatif	20	10				
UE 464	Lpro GDOSSL 1	6					
	Le mouvement sportif et le mouvement olympique		20	10			
	Sport et relations avec les collectivités territoriales		10	5			
	Sport et relations avec l'Etat	10	5				
UE 405	UE Libre	3	27				
UE 416	CHOIX PT 2 :	3					
	APAS-2						
	Méthodologie de l'intervention		10				
	Pratiques d'interventions en APAS : stages, évènements			20			
	Stage						
UE 426	EM-2	3			10		
	Analyse de l'intervention		10	10			
	Analyse de pratique						
	Stage						
UE 466	Lpro GDOSSL 2	3			10		
	Techniques d'intervention et projets d'animation						
	Mise en œuvre du projet en lien avec les pratiques d'APS			20			
UE 407	Apports Transdisciplinaires STAPS	3			6		20
	Langues						
	Projet Personnel et Professionnel						
	Initiation à la conduite de projet		10				

Parcours-Type A.P.A.S

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)
SEMESTRE 5						
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15	25	
UE 512	Connaissances des publics en APAS-1 Connaissances des publics-2 Connaissances des publics-3	6	15 15	15 15		
UE 513	Compétences à l'intervention en APAS-1 Compétences transversales à l'intervention Compétences spécifiques à l'intervention en APAS Intervention en APAS Pratiques d'interventions en APAS Stage d'intervention en APAS	6	8 16	6 20		
UE 514	Education thérapeutique du patient Apports théoriques pour la mise en place de l'ETP Situations de mise en pratique de l'ETP	3	20	10	10	
UE 515	Aspects techniques, pratiques et technologiques des APAS Aspects techniques, pratiques et technologiques des APA-1 Aspects techniques, pratiques et technologiques des APA-2	3		5 5	10 10	
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5		15	
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6	6	24		20
SEMESTRE 6						
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15	25	
UE 612	Connaissances des publics en APAS Connaissances des publics-4 Connaissances des publics-5	6	15 15	15 15		
UE 613	Compétences à l'intervention en APAS-2 Compétences spécifiques à l'intervention en APAS Pratiques d'interventions en APAS Stage d'intervention en APAS	6	20	10 20		
UE 614	Conception, intervention et Technologie des APAS Conceptions et programmes en APAS Outils et évaluations en APAS	3	12	10 8	6	
UE 615	Cadres institutionnels et professionnels en APAS Législation et politiques en APAS Rencontres en APAS Evénements et rencontres en APA-S	3	10	20		
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement Apprentissages moteurs	3	4 4	8 3	3	

UE 607	Langue-Démarche scientifique 1					
	Langues	6		10		20
	Projet Personnel et Professionnel					
	Initiation et méthodologie de la recherche 2		6	24		

Parcours-Type Education motricité

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)	TP (h)	TPL (h)
SEMESTRE 1						
UE 501	APS approfondie(s) 3 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15	25	
UE 522	Approche socio-historique EPS & sociologie du sport & de l'éducation L'EP : histoire d'une discipline d'enseignement Histoire du système éducatif en France Sociologie du sport et de l'éducation	6	15 10 16	10 5 4		
UE 523	Stratégies d'intervention didactique et pédagogique-1 Compétences transversales à l'intervention Pédagogie et didactique des enseignements à des fins éducatives Conception et mise en œuvre d'un projet d'intervention éducatif Stage tuteuré	6	8 12 2	10 18		
UE 524	Pratiques d'intervention Connaissances théoriques et pratique - 1 Connaissances théoriques et pratique - 2	3		6 6	14 14	
UE 525	Physiologie appliqué au développement enfant & adolescent AP et S, Croissance, ressources, pathologies & dopage Méthodologies, paramètres de l'effort, tests	3	10 12	4 4		
UE 506	Approfondissements complémentaires 1 Les déterminants et implications de l'Activité Physique Introduction aux outils d'évaluations motrices et cognitives	3	8 5		15	
UE 507	Langue-démarche scientifique 1 Langues Initiation et méthodologie de la recherche 1	6	6	24		20
SEMESTRE 2						
UE 601	APS approfondie(s) 4 Théorie(s) approfondie(s) Pratique(s) approfondie(s)	3		15	25	
UE 622	Pratiques d'interventions Connaissances théoriques et pratique - 3 Connaissances théoriques et pratique - 4	6		10 10	20 20	
UE 623	Stratégie d'intervention didactique et pédagogique-2 Pédagogie et didactique des enseignements à des fins éducatives Conception et mise en œuvre d'un projet d'intervention éducatif Stage	6	16	14 20		
UE 624	Intervention en milieu scolaire Contrôle et apprentissage moteur Droit, société et réglementation en APS	3	8	10 10	8	
UE 625	Fondements historiques et épistémologiques de l'EP L'EP : histoire d'une discipline d'enseignement Histoire du Système Educatif en France	3	10 10	5 5		
UE 606	Approfondissements complémentaires 2 Anatomie fonctionnelle du mouvement Apprentissages moteurs	3	4 4	8 3	3	

UE 607	Langue-Démarche scientifique 1					
	Langues	6				20
	Projet Personnel et Professionnel			10		
	Initiation et méthodologie de la recherche 2		6	24		